

Hauswirtschaftspraktiker / Hauswirtschaftspraktikerin EBA

Gerichte-Liste

(Mögliche Auswahl von Gerichten)

Apéro / kalte Gerichte:

- Mini-Sandwiches
- Gemüse-Dip:
 - *Kräuterquarksauce*
 - *Cocktailsauce*
- Käseplatte

Getränk:

- Früchtebowle

Salate:

- Grüner Salat
- Rohkostsalat
Beispiel: Gurken-, Karotten-, Tomatensalat
- Gekochter Salat
Beispiel: Salat aus gekochten Karotten, Bohnen, Linsen
- Nudelsalat
- Reissalat
- Cervelat-Salat
Beispiel: Cervelat-Salat mit Gruyère-Würfeln

Suppen:

- Bouillon mit Gemüsejulienne
- Bouillon mit Croutons
- Potage Parmentier

Einfache Gerichte:

- Toast Hawaii
- Glasierte Rüebl
Beispiel: glasierte Rüeblstäbchen
- Risotto mit Gemüse
- Tortellini mit Tomatensauce
(gebrauchsfertiger Teig)
- Spaghetti al pesto
- Flammkuchen
(gebrauchsfertiger Teig)

Desserts:

- Fruchtsalat
- Joghurtcreme mit Früchten
Beispiel: Joghurtcreme mit Pfirsich
- Quarkcreme mit Früchten
Beispiel: Quarkcreme mit Pfirsich
- Fruchtkompott
Beispiel: Apfelkompott

Gebäck:

- Muffins
Beispiel: Himbeer-Muffins
- Sablés
- Prussiens / Cœurs de France
(gebrauchsfertiger Teig)

Zwischenmahlzeit:

- Birchermüesli

Rezepte aus Pauli oder Tiptopf