

Gestionnaire en intendance CFC

Liste des mets

(Choix possible de mets)

Apéritif, plats froids:

- Canapés
Exemple: Jambon, salami
- Mini-sandwiches
- Dips de légumes:
 - sauce séré aux fines herbes
 - sauce cocktail
 - sauce yogourt au curry
- Croissants au jambon
(Pâte CF)
- Crostini de tomates

Boisson:

- Bowle aux fruits

En-cas:

- Birchermüesli

Salades:

- Assiette de salades composées:
 - 3 crudités
Exemple: Salade de concombres, salade de carottes, salade de tomates.
 - 1 salade cuite
Exemple: Salade de carottes cuites, salade de haricots cuits, salade de lentilles.
 - 1 salade de féculent
Exemple: Salade de pâtes, salade de riz aux poivrons ou salade de pommes de terre
 - 1 salade à la viande
Exemple: Salade de cervelas et dés de gruyère, salade de bœuf bouilli vinaigrette (viande déjà cuite), salade de poulet à l'ananas

Dessert:

- Salade de fruits
- Crème vanille
- Crème chocolat
- Compote de fruits
Exemple: Compote de pomme

Mets simples:

- Roesti (*plat principal*)
- Carottes glacées
Exemple: Bâtonnets de carottes glacées

- Ratatouille
- Risotto aux champignons
- Spaghetti, sauce à la tomate
- Spaghetti bolognaise
- Spaghetti al pesto
- Tarte flambée (*Flammekueche*)
(Pâte CF)
- Gratin de pommes de terre
- Lasagne
Sans la cuisson finale (Mise en place)
- Légumes gratinés
Exemple: Chou-fleur à la milanaise
- Légumes sautés
Exemple: Champignons sautés
- Légumes étuvés
Exemple: Poireaux étuvés
- Emincé de poulet à la moutarde, roesti
- Escalopes de volaille à la crème, nouilles

Potages:

- Bouillon julienne
- Bouillon brunoise
- Bouillon Célestine
- Potage Crécy
- Potage aux légumes (*mixé*)
- Potage Léopold

Pâtisserie:

- Muffins
Exemple: Muffins aux framboises
- Tarte aux fruits
Exemple: Tarte aux pommes
- Jalousies
Exemple: Jalousies aux pommes, (pâte CF)
- Sablés
- Prussiens/ Cœurs de France
(Pâte CF)

Recettes du livre de recettes OrTra Intendance

Liste des mets CFC