

Hauswirtschaftspraktiker/ Hauswirtschaftspraktikerin EBA

Gerichte-Liste (Mögliche Auswahl von Gerichten)

Apéro / kalte Gerichte:

- Mini - Sandwiches
- Gemüse-Dip:
 - Kräuterquarksauce
 - Cocktailsauce
- Käseteller

Einfache Gerichte:

- Toast Hawaii
- glasierte Karotten
- Gemüserisotto
- Tortelloni an Tomatensauce
- Spaghetti al pesto
- Flammkuchen mit Zwiebeln und Speck

Getränke:

- Früchtebowle

Dessert:

- Saisonaler Fruchtsalat
- Crème auf Basis von Joghurt und Quark
- Saisonales Fruchtkompott

Salate:

- Angerichtet als Salatteller:
 - Saisonale Blattsalate
 - Rohe Gemüsesalate
 - Gekochte Salate
 - Teigwaren-/Reissalat
 - Wurstsalat

Gebäck:

- Muffins
- Sablés
- Prussiens

Suppen:

- Bouillon mit Einlage: Gemüsejulienne, Brotcroutons
- Kartoffelcremesuppe

Zwischenmahlzeit:

- Saisonales Birchermüesli

Rezepte aus Pauli oder Tiptopf