

Addetta/Addetto d'economia domestica CFP

Lista delle pietanze (possibile scelta di pietanze)

Aperitivo/pietanze fredde:

- Panini imbottiti
- Pinzimonio di verdure:
 - salsa di quark con erbe
 - salsa cocktail
- Piatto di formaggi

Bevande:

- Bowle alla frutta

Insalate:

- Servito come piatto d'insalata:
 - Lattughe di stagione
 - Insalate di verdure crude
 - Insalate cotte
 - Insalata di pasta o di riso
 - Insalata di cervelat

Zuppe:

- Brodo guarnito con: verdure alla julienne, crostini di pane
- Crema di patate

Piatti semplici:

- Toast Hawaii
- Carote glassate
- Risotto alle verdure
- Tortelloni al sugo
- Spaghetti al pesto
- Flammkuchen con cipolle e pancetta

Dessert:

- Macedonia di stagione
- Budini a base di yogurt e quark
- Composta di frutta di stagione

Prodotti da forno:

- Muffin
- Sablé
- Prussiane

Spuntino:

- Birchermüesli di stagione

Ricette da Pauli